

こどもの

## ビーバーニュース

TEL : 0123-24-1336

Eメール : bsc@beaver-swim.jp

## スクールカレンダー

毎週日曜日は休館日、■はスクールお休み、○は進級テストです。

9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3							1			1	2	3	4	5
							2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
4	5	6	7	8	9	10	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
11	12	13	14	15	16	17	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
18	19	20	21	22	23	24	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
25	26	27	28	29	30		30	31												

19日 お休み  
23日 お休み  
29日 お休み  
25日 進級テスト

10日 祝日ですがスクールあります  
29日 お休み  
31日 お休み  
23日 進級テスト

3日・23日 祝日ですがスクールあります  
29日・30日お休み  
27日 進級テスト

休館日のため進級テストの見極め日が変わります

9月19日(月) → 9月12日(月)

9月23日(金) → 9月16日(金)



## ジュニアスクール振替練習のお知らせ

都合により練習を休んだ場合、2週間以内に振替が出来ます。2週間を過ぎた場合の振替は出来ませんのでご了承ください。(スクールがお休みの日は除いて数えます)

週1回練習に通われている方は月2回、週2回練習に通われている方は月4回まで振替練習を取る事が出来ます。希望するクラスが満員の場合は、そのクラスに振替は出来ないのをご了承ください。

## スクールバスで通われている皆さんへお願い



スクールバスのお約束を守ってください。



- ①バスにのったらすぐにすわりシートベルトをしましょう。
- ②バスがうごいている時は、あぶないので立つのはやめましょう。  
ゴミはバスを降りるときにゴミ箱へ。
- ③大きな声を出すのはやめましょう。

ご家庭でのご指導もお願いいたします。



## 1級合格おめでとう！



NO・329  
高原 縁  
200m個人メドレー  
3' 27' 97  
令和4年6月合格



2022サマースクールIN美瑛8/3～5日

3年ぶりのサマースクールに行ってきました。  
急遽、場所変更になったりもしましたが怪我なく無事に終了しました。  
花火をしたり、旭山動物園に行ったり、最終日には富良野のチーズ工房でバターを作ってきました。  
とても楽しい3日間でした。  
さあー来年は、どこに行こうかな？  
楽しみに待っててね！

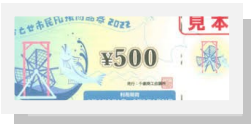


## 体質改善して見ませんか！



無酸素運動と有酸素運動を組み合わせた30分フィットネス、リズム感たっぷりの音楽にあわせて踊るZUMBA、呼吸の仕方で体の中から健康体にヨガ&ピラティス！ZUMBA・ヨガ&ピラティスは1コイン(500円)で体験できます。ちとせ市民応援商品券2022利用できます。

### 30分フィットネス



【朝の部】火・金 10:15～10:45  
【夜の部】水・金 19:15～19:45  
1回 350円 回数券12回分 3,850円

※初めての方は朝・夜共に金曜日がお勧めです！

### ZUMBA

月曜日 11:40～12:40  
火曜日 11:40～12:40  
木曜日 19:10～20:10  
各曜日 月4回 3,000円

### ヨガ&ピラティス

月曜日 10:30～11:30  
各曜日 月4回 3,000円



※感染症対策も強化！スタジオ・更衣室に光触媒除菌・脱臭機（空気中に存在するニオイの元やウイルス、インフルエンザ・コロナなどの有害物質を除去することができる脱臭機）を取り付けています。運動時はマスク着用・入館時にアルコール消毒をいたします。

※スタジオプログラムの他にもプールのレッスンも充実しています。

無料レッスンが**30種類あります！**お好きなレッスンを選んで、楽しく体を動かしましょう。